

Piqûre de moustique – à ne pas sous-estimer

Joanna Nowak dr. Dermatologue, spécialiste en médecine

Les moustiques, malheureusement, nous devons les accepter avec les charmes de l'été. Cependant, lorsque nous devenons leurs victimes, nous devons agir et essayer de soulager les démangeaisons et les gonflements. Bien sûr, il est préférable d'éviter les zones où il peut y avoir de grandes concentrations de moustiques, mais nous savons que parfois cela n'est tout simplement pas faisable.

Pour éviter les moustiques, ne sortez pas le soir - c'est à ce moment-là qu'il y a le plus de ces insectes. Toutefois, si vous emmenez votre enfant en promenade ou si vous vous rendez dans un endroit où la probabilité d'une attaque de moustiques est élevée, veillez à porter des vêtements appropriés, c'est-à-dire une blouse à manches longues et un pantalon avec de longues jambes. Ce n'est pas une protection complète, mais c'est toujours une couverture supplémentaire pour le corps.

Avant d'aller à l'extérieur, nous pouvons utiliser des produits anti-moustiques, mais nous devons faire attention à ce qui est écrit sur les étiquettes des produits. Il doit s'agir de préparations correctement sélectionnées - certains agents disponibles en pharmacie peuvent contenir des substances chimiques, qui sont... Les produits contre les moustiques ne doivent pas provoquer d'irritation de la peau.

Toutefois, si un moustique vous pique, vous pouvez appliquer une préparation spéciale destinée aux soins de la peau des bébés, qui doit contenir de l'oxyde de zinc micronisé et de la vitamine E - ils ont des propriétés apaisantes et anti-prurigineuses.

Après une piqûre de moustique, vous pouvez également utiliser des méthodes naturelles pour soulager les démangeaisons et les gonflements. Par exemple, vous pouvez appliquer une compresse froide si le site de la morsure est gonflé ou appliquer une tranche d'oignon. Du persil ou du jus de citron frotté sur le site de la morsure est également une bonne option.

Toutefois, si vous présentez d'autres symptômes résultant d'une piqûre de moustique (par exemple, des étourdissements, des problèmes respiratoires), vous devez consulter immédiatement un médecin.