

SOUTIEN DE LA CORTICOTHÉRAPIE

Marek Kot, MD

Département de dermatologie et de vénéréologie Université médicale de Łódź

Les préparations de corticostéroïdes topiques font partie des médicaments les plus utilisés en dermatologie. Ils sont utilisés pour traiter les dermatoses inflammatoires chroniques telles que l'eczéma de contact et la dermatite atopique. Les corticostéroïdes agissent rapidement et sont bien tolérés. Leurs propriétés anti-inflammatoires et immunosuppressives sont particulièrement importantes dans la prise en charge thérapeutique. Toutefois, il ne faut pas oublier que les corticostéroïdes appliqués de manière incorrecte peuvent provoquer un certain nombre d'effets secondaires. Une utilisation chronique inappropriée de stéroïdes topiques peut entraîner des télangiectasies, des vergetures ou une atrophie de la peau. L'utilisation régulière de ces préparations pendant une longue période peut également entraîner une dermatite post-stéroïdienne, c'est-à-dire une "addiction" spécifique de la peau, qui conduit à une aggravation significative de son état après le retrait des stéroïdes topiques. La peau du visage et les plis de la peau sont particulièrement sujets à des complications. Il faut également garder à l'esprit la possibilité d'une allergie de contact aux corticostéroïdes, dont l'incidence est en constante augmentation, surtout chez les personnes qui utilisent ces préparations depuis de nombreuses années. Pour que la corticothérapie reste sûre et pour minimiser le risque d'effets secondaires, les corticostéroïdes doivent être utilisés le moins longtemps possible et en traitement intermittent. La thérapie intermittente consiste à appliquer la substance active en alternance avec une préparation inerte. Nous pouvons utiliser un schéma d'un jour - un jour un stéroïde et le lendemain un agent neutre, ou un schéma de plusieurs jours - par exemple des gks topiques pendant 3 jours, suivis d'une préparation neutre pendant 3 jours. Il est préférable que la préparation neutre soit hypoallergénique et possède, outre des propriétés hydratantes, graissantes et anti-inflammatoires, des ingrédients actifs tels que l'oxyde de zinc (propriétés régénératrices, anti-inflammatoires et antibactériennes), la vitamine E (propriétés régénératrices et inhibition de la perte d'eau par l'épiderme) et l'allantoïne (propriétés apaisantes et anti-inflammatoires). Toutes ces caractéristiques sont présentes dans la crème Calmapherol, ce qui fait qu'elle devrait devenir une préparation de première ligne dans la corticothérapie intermittente.