

Nouveau traitement pour les symptômes persistants de l'herpès labial

*Albert Skrzypczak M.Sc. en pharmacie, spécialiste en pharmacie du premier degré
Consultation médicale Joanna Nowak MD, dermatologue spécialiste*

Le virus HSV-1 (Herpes Simplex type 1), extrêmement persistant, est présent chez environ 80 % de la population générale et est très contagieux. Il provoque l'herpès labial, communément appelé "feu sauvage", "scarlatine" ou "fièvre".

Il s'agit d'une infection virale chronique caractérisée par l'apparition périodique de cloques douloureuses remplies de liquide. À ce stade, il convient de distinguer le virus de l'herpès de type 2 (HSV2), qui est responsable de l'herpès génital. Il ne provoque pas la variété labiale de la maladie.

Les données statistiques indiquent qu'environ 90 % des personnes de plus de 30 ans sont infectées par le virus HSV-1 et que pas moins de 20 % des personnes infectées développent régulièrement des symptômes d'herpès labial. L'éradication complète du virus de l'organisme n'est pas possible. Les périodes d'activation du HSV-1 alternent avec des périodes où le virus reste latent dans les cellules nerveuses appelées ganglions. Lorsque le virus devient actif, il se déplace le long du nerf jusqu'à la surface de la peau et se multiplie dans les noyaux des cellules. Chez de nombreuses personnes, cependant, les symptômes de l'herpès ne se manifestent pas du tout.

En général, l'infection par le HSV-1 se produit pendant la petite enfance et l'enfance précoce. À l'âge de cinq ans, l'herpès est généralement asymptomatique. Le virus se transmet par contact physique (par exemple, lors d'un baiser ou d'une étreinte), mais vous pouvez également le contracter en buvant dans le même verre ou la même bouteille. Elle affecte le plus souvent la bouche, le nez et le menton, mais peut également être transmise à d'autres parties du corps : les yeux, les doigts et les organes génitaux. Le virus devient généralement actif dans les moments où l'immunité de l'organisme est affaiblie (maladies infectieuses et fébriles), mais aussi dans les situations de surchauffe excessive sur la plage ou dans un solarium, ou dans les situations de gel. Chez les jeunes, l'herpès est souvent déclenché par le stress, comme les examens, et chez les femmes, les récives peuvent survenir pendant les menstruations.

Le traitement des symptômes causés par le virus HSV-1 est généralement effectué avec des préparations antivirales contenant de l'acyclovir ou d'autres substances antivirales. Ceux-ci interrompent la multiplication du virus et sont efficaces pendant les 3 premiers jours de l'herpès labial. Cependant, vous pouvez devenir immunisé contre eux et leur utilisation est déconseillée aux femmes enceintes et aux mères qui allaitent.

Comme le virus HSV-1 ne peut pas être éliminé de l'organisme, il est important de traiter de plus en plus efficacement et en toute sécurité ses symptômes persistants (tels que picotements, démangeaisons, cloques ; formation d'érosions, éclatement de croûtes), qui sont un symptôme de l'inflammation causée par les virus. Cependant, les préparations antivirales ne fonctionnent pas dans la deuxième phase de l'herpès, où nous avons besoin d'un processus de séchage. Les patients recherchent des préparations à base de silice et de dessiccant à cette fin.

Une nouvelle préparation à l'action innovante est apparue sur le marché pharmaceutique. Il s'agit d'une crème non stéroïdienne qui contient le sel de choline du glycérophosphoinositol (GPI), de plus

en plus apprécié ces derniers temps. Avec l'oxyde de zinc contenu, ils réduisent considérablement le processus inflammatoire de la peau, éliminent les gonflements, les douleurs et les démangeaisons, et ont également un effet asséchant, ce qui est très caractéristique au moment de l'apparition de l'herpès labial. De plus, la vitamine E et l'alantoline contenues dans la préparation apaisent la douleur, préviennent les craquements douloureux de la peau et enfin régénèrent la peau irritée. Elle est donc efficace surtout lorsqu'elle est appliquée au stade initial de l'herpès labial.

Il peut également être utilisé en toute sécurité par les femmes enceintes et allaitantes, ainsi que par les personnes qui sont déjà immunisées contre les préparations antivirales.