

Érythème fessier chez un bébé

Les changements cutanés que vous verrez probablement chez votre petit pendant les années de nourrisson et de nouveau-né sont très probablement des dermatites des langes. Vous ne devriez pas avoir beaucoup de mal à reconnaître les symptômes de cette dermatite - il s'agit de rougeurs et de bouffées vasomotrices qui apparaissent là où la couche adhère à la peau de votre bébé. Au fur et à mesure que l'inflammation progresse, les symptômes peuvent se déplacer vers le bas de l'abdomen et le haut des cuisses. En cas d'inflammation aiguë, vous pouvez observer des pustules et des cloques remplies de pus, ainsi que des papules et des croûtes couleur miel et or.

La peau d'un bébé est très délicate et beaucoup plus fine que celle d'un adulte, c'est pourquoi elle est si sensible aux abrasions. L'érythème fessier chez les bébés peut se produire à plusieurs reprises pendant la période des couches, ce qui est malheureusement très fatigant pour le petit lui-même en raison des démangeaisons et des douleurs brûlantes qui peuvent accompagner l'inflammation.

La dermatite des couches chez les bébés se produit parce que les fesses sont exposées trop longtemps à l'humidité et aux irritants de l'urine, des matières fécales et de la sueur. C'est pourquoi il est si important de veiller à l'hygiène et aux soins corrects de la peau du bébé. Vous pouvez en savoir plus à ce sujet dans l'article *Érythème fessier – soins*.

Cependant, il existe bien d'autres causes d'érythème fessier chez l'enfant : un changement de couche rare, un essuyage trop fort avec une serviette après le bain de la zone de la couche, une allergie aux allergènes contenus dans la composition des cosmétiques utilisés pour le soin de la peau du bébé, un lavage rare des fesses, une diarrhée, une couche mal choisie, qui ne laisse pas passer l'air, de sorte que la peau du bébé ne respire pas.

Pour traiter l'érythème fessier, on utilise des pommades et des crèmes - les meilleures contiennent : de l'oxyde et du sulfate de zinc et du sulfate de cuivre (ils aident à régénérer la peau et ont des propriétés anti-inflammatoires), ainsi que des émoullients, de la vitamine E et de l'allantoïne. Toutefois, en cas de changements inflammatoires aigus, ne les sous-estimez pas et consultez un médecin. Il convient également de veiller, à titre prophylactique, à ce que les fesses du bébé soient bien aérées, à ce que les couches soient changées fréquemment et à ce que des cosmétiques de soin exempts d'allergènes soient utilisés.