

C'est quoi ce pH ?

Albert Skrzypczak M.Sc. en pharmacie, spécialiste en pharmacie de premier degré

Consultation médicale : Joanna Nowak MD dermatologue, spécialiste en médecine

De plus en plus de personnes ont des problèmes de peau sèche, en été comme en hiver. Ce problème est exacerbé par des affections telles que la dermatite atopique, le psoriasis, l'ichthyosis et d'autres formes de dermatite. Les changements fréquents de température, le chauffage et l'air sec en hiver, le lavage excessif du corps, surtout en été, sont autant de facteurs qui endommagent la barrière protectrice externe, perturbant le pH de la peau, qui devient sèche, squameuse et démangeante.

La peau sèche touche les personnes de tous âges, mais les personnes suivant un traitement dermatologique pour les affections susmentionnées et les personnes âgées y sont particulièrement sujettes. Avec l'âge, en raison de la disparition progressive des glandes sébacées, la sécrétion de sueur et de sébum diminue également, ce qui affaiblit la barrière protectrice et le manteau lipidique. Considérons la question de la peau sèche. La peau humaine a naturellement une réaction acide, avec un pH moyen de 5,5, et c'est dans cet environnement que la barrière protectrice et les bactéries protectrices sont maintenues. L'action de ces facteurs externes, ainsi que l'utilisation de gels douche, de savons, de détergents, qui ont un pH alcalin de 9-12, font que la peau change son environnement d'acide à alcalin. Cela cause des dommages à la peau, les bactéries protectrices meurent et sont remplacées par des bactéries pathogènes. La peau perd sa tension et son élasticité, perd de l'eau, devient sèche et sensible aux infections. Des démangeaisons persistantes se produisent également. Les patients se tournent vers diverses crèmes et émoullissants courants pour s'aider eux-mêmes. De nombreux fabricants parlent d'un pH neutre à des fins publicitaires.

Que signifie "pH neutre" ou "neutre" ? Il a une valeur d'environ 7, ce qui est identique à l'eau. L'utilisation de préparations ayant ce niveau de pH n'entraîne pas d'amélioration durable, car elles ne rétablissent pas le pH acide naturel de la peau, qui est de 5,5. Les attentes auxquelles les fabricants promettent de répondre peuvent ne pas être satisfaites. Comme on peut le voir dans le tableau 1 ci-joint, le pH des formulations connues sur le marché varie de pH 6 à pH 8. Aucune des préparations citées n'a un pH identique à celui de la peau. Dans ce cas, leur surutilisation apporte-t-elle des résultats bénéfiques ?

Tab.1

PRÉPARATION	EMOTOPIC crème barrière émoullissante	EMOLIUM Emulsion pour le corps	DERMATIC LINUM crème hydratante apaisante
PH	7-8	6 – 6,8	6-7

Pourquoi est-il si difficile de maintenir un pH stable et acide au fil du temps ? Pour y parvenir, il est nécessaire d'utiliser des ingrédients spécialement sélectionnés, leur processus de combinaison, une technologie de production de haute qualité et l'utilisation de machines appropriées pour créer des produits uniques au pH acide.

Les produits de la ligne Idravita, crème, lotion et gel lavant, ont été lancés sur le marché. Ils contiennent de l'acide lactique, qui recrée naturellement un pH acide de 5,5, reconstruisant la barrière protectrice, réduisant le niveau de bactéries pathogènes et hydratant et lubrifiant

correctement la peau pour éviter la perte d'eau. En outre, l'acide salicylique à 2 % contenu dans la crème et la lotion a un effet antiseptique et antibactérien, qui empêche la formation de foyers inflammatoires et rend la peau plus élastique et plus lisse.

Un ingrédient très important de la crème et de la lotion Idravitae est un complexe de vitamines A, E, C en liposomes et F. Ils hydratent et nourrissent en profondeur les peaux sèches et accélèrent le processus de régénération. Grâce aux liposomes, la vitamine C en particulier est mieux absorbée, protège la peau contre les radicaux libres, améliore l'état des vaisseaux sanguins fragiles et favorise la synthèse du collagène. La vitamine F, très rarement présente dans d'autres préparations, en tant qu'acide gras essentiel (AGE) est la plus importante pour reconstruire la couche lipidique de l'épiderme afin que la peau ne se dessèche pas.

Par conséquent, lors du choix d'une préparation pour peau sèche, il convient de prêter attention au pH 5,5 (réaction naturelle de la peau) et aux ingrédients qui permettent de nourrir, d'hydrater et de reconstruire correctement la peau.

La crème Idravitae est parfaite pour les pansements occlusifs, par exemple sur les mains, les pieds, les genoux ou les coudes. La crème Idravitae doit être appliquée sur les zones affectées et recouverte d'une fine feuille d'aluminium et laissée pendant plusieurs heures. Un pansement occlusif utilisant un matériau imperméable augmente l'absorption de la préparation appliquée. Cette thérapie est idéale pour la période froide et venteuse de l'hiver.