

## Aide pour les peaux sèches !

consultation médicale : Joanna Nowak, MD - spécialiste en dermatologie

élaboration : Beata Nowak

La peau sèche, craquelée et gercée est un problème surtout pendant la période entre novembre et avril. Les symptômes typiques sont les suivants : rougeur, démangeaisons, desquamation et formation de fines fissures de l'épiderme, brûlure ou même douleur de la peau. Les causes peuvent être : les changements de température, de basse dans l'air à haute dans les pièces chauffées ; les lavages trop fréquents avec de l'eau trop chaude et le manque de lubrification, par exemple des mains (peut causer l'eczéma d'hiver) ou du visage ou de tout le corps. C'est pourquoi, pendant cette période, il est nécessaire d'hydrater et de graisser la peau correctement et constamment, en utilisant des préparations sélectionnées. De plus en plus de personnes se tournent vers la dermocosmétique. Ils ont un effet plus fort que les cosmétiques traditionnels, tout en étant plus sûrs à utiliser.

Idravita active est récemment apparu sur le marché pharmaceutique polonais. Il est important de souligner le pH de 5,5 (réaction naturelle de la peau) de cette préparation. La perturbation du pH naturel rend la peau plus sensible aux dommages et aux infections. Un produit avec un tel pH prévient mieux la prolifération des bactéries. Cette réaction est obtenue par le fait que le produit contient de l'acide lactique.

Les ingrédients les plus importants de cette préparation sont les vitamines A, E et C dans des liposomes. Ils hydratent et nourrissent la peau sèche en profondeur, accélèrent le processus de régénération et la maintiennent en meilleur état plus longtemps. En particulier, la vitamine C, grâce à des supports spéciaux - les liposomes - est mieux absorbée, protège de l'effet destructeur des radicaux libres, améliore l'état des vaisseaux sanguins fragiles et fissurés ; elle améliore également la couleur de la peau. L'automne et l'hiver favorisent l'intensification de maladies telles que la dermatite atopique et le psoriasis. Il convient de rappeler que les personnes atteintes de diabète ou d'autres maladies métaboliques peuvent voir l'état de leur peau se détériorer en automne et en hiver. Il est donc nécessaire de l'hydrater plus intensément et d'en prendre soin pour éviter une sécheresse excessive, des fissures et des infections, qui peuvent provoquer des ulcères superficiels et des plaies difficiles à guérir. Les personnes qui travaillent à l'extérieur à cette période sont également particulièrement vulnérables à la sécheresse de la peau. Les mesures efficaces pour combattre la peau sèche sont le lavage à l'eau à basse température, le remplacement des savons par des syndets et l'hydratation adéquate de la peau. C'est pourquoi Idravita active vient à la rescousse. Idravita active est pratique à utiliser car il est facilement absorbé et hydrate intensément la peau.