

Z pomocą dla suchej skóry!

konsultacja medyczna: lek. med. Joanna Nowak – specjalista dermatolog
opracowanie: Beata Nowak

Sucha, pękająca i spierzchnięta skóra to problem zwłaszcza w okresie od listopada do kwietnia. Typowe objawy to zaczerwienienia, swędzenie, złuszczenie się oraz powstawanie delikatnych rozpadlin naskórka, pieczenie czy nawet bolesność skóry. Przyczynami takiego stanu rzeczy mogą być: zmiany temperatur od niskich na powietrzu do wysokich w ogrzewanych pomieszczeniach; zbyt częste mycie zbyt gorącą wodą i brak natłuszczenia, np. dłoni (może powodować wyprysk zimowy) lub twarzy czy całego ciała. Dlatego też w tym czasie należy odpowiednio i stale ją nawilżać, natłuszczać, stosując wyselekcjonowane preparaty. Obserwuje się, że coraz więcej osób sięga po dermokosmetyki. Mają one silniejsze działanie niż tradycyjne kosmetyki, a przy tym są bezpieczniejsze w stosowaniu.

Niedawno pojawił się na polskim rynku farmaceutycznym preparat ***Idravita active***. Należy podkreślić występujące we wspomnianym preparacie pH 5,5 (odczyn naturalny skóry). Zakłócenie naturalnego pH sprawia, że skóra staje się bardziej podatna na uszkodzenia i zakażenia. Produkt z takim pH lepiej zapobiega proliferacji bakterii. Odczyn ten został osiągnięty dzięki temu, że w składzie preparatu zawarty jest kwas mlekowy.

Najważniejsze składniki tego preparatu to witaminy A, E oraz C w liposomach. Głęboko nawilżają i odżywiają przesuszoną skórę, przyspieszają proces jej regeneracji i utrzymują ją dłużej w lepszej kondycji. Zwłaszcza witamina C, dzięki specjalnym nośnikom – liposomom lepiej się wchłania, chroni przed niszczącym działaniem wolnych rodników, poprawia stan kruchych i pękających naczyń krwionośnych; poprawia także koloryt skóry. Jesienno – zimowy czas sprzyja nasilaniu się takich chorób, jak atopowe zapalenie skóry czy łuszczyca. Warto pamiętać też, że u osób chorych na cukrzycę, czy inne choroby metaboliczne może nastąpić pogorszenie kondycji skóry w okresie jesienno zimowym więc też należy intensywniej ją nawilżać i dbać o jej pielęgnację, by nie dopuścić do nadmiernej suchości, pęknięć, nadkażeń co może spowodować płytkie owrzodzenia oraz trudno gojące się rany. Szczególnie narażone na suchość skóry są też osoby pracujące w tym czasie na wolnym powietrzu. Skutecznym postępowaniem w zwalczaniu suchości skóry jest mycie wodą o niskiej temperaturze, zastępowanie mydeł syndetami oraz odpowiednie nawilżanie skóry. Z pomocą zatem przychodzi preparat ***Idravita active***, który jest praktyczny w użyciu, bo znakomicie się wchłania oraz intensywnie nawilża skórę.